



Wo: Parkplatz Worbenbad
Wann: Mittwoch 29. April – 23. Sept. 2009 mind. 15 Wochen
Zeit: 15.30 – 17.00
Ziel: Velo-Technik lernen und Freude am Radsport wecken
TeilnehmerInnen: 10 - 14 jährige Kids
Kosten: Keine (ausser eigenes Velo* und Ausrüstung) * kann vermittelt werden
Themen: Sitzposition, Materialkunde, Trettechnik, Bremstechnik, Geschicklichkeit, Fahren in Gruppe, Ablösen, Kurventechnik, Antrittstechnik, Spurten etc.
Anmeldung und Auskunft: Anton Hänni, Steinhofstrasse 63a, 3400 Burgdorf 076 370 66 33 E-mail: aha@sunrise.ch



Où? Place de parc Worbenbad
Quand? Mercredi 30 avril – 24 sept. 2009 au moins 15 semaines
Temps: 15.30h– 17h
Buts: Approche à la technique et éveiller la joie pour le sport cyclisme
Participant/es: Enfants de 10 à 14 ans
Frais: Aucuns (à l'exception du vélo* et de l'équipement) * peut être organisé
Sujets: Position sur vélo, Connaissance du matériel, Technique de pédalage, de conduite, de rouler en peloton etc.
Inscriptions, renseignements: Anton Hänni, Steinhofstrasse 63a, 3400 Burgdorf 076 370 66 33 E-mail: aha@sunrise.ch

