

# Trainingskalender

Sommer 2018

Ausdauer, Technik, Kraftausdauer



	Datum	Zeit	Treffpunkt	Was	Leitung
SA	07.04.2018	14:00	Messen	Strassenrennen	Gilles
DI	17.04.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
MI	24.04.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Jonas
DI	01.05.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	08.05.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DO	10.05.2018	09:00	Aarberg	3-Seen-Jura-Tour	Anton
DI	15.05.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	22.05.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	29.05.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
MI	30.05.2018	14:00		Schnuppertag	Gilles
DI	05.06.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	12.06.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	19.06.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
MI	20.06.2018	14:00		Schnuppertag	Gilles
DI	26.06.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton

## Sommerpause

MI	08.08.2018	19:00	Messen	Zeitfahren	Anton
DI	14.08.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	21.08.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	28.08.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
MI	29.08.2018	19:00	Messen	Strassenrennen	Anton
DI	04.09.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	11.09.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	18.09.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
DI	25.09.2018	18:15	Jumpinghost	Rennrad-Training	Anton
SA	29.09.2018	14:00	Messen	Zeitfahren	Anton

## Herbstpause

Aktuelle Infos werden auf whatsapp RCOBTrainingsinfos bekanntgegeben.

Auskunft: Gilles, Anton

23.03.2018 AH